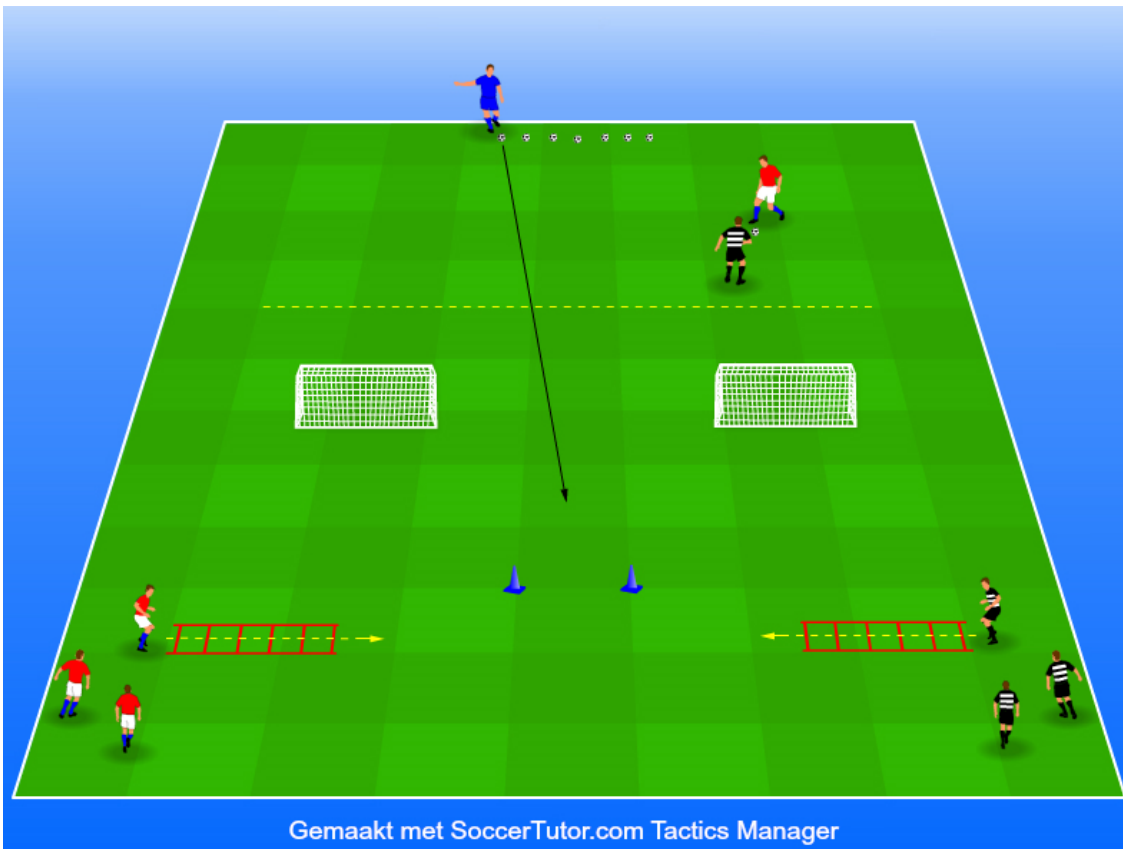




## 1 tegen 1 en 2 tegen 2 op 2 kleine doelen vanuit coördinatie



<b>Date:</b>	18/Jun/2020	<b>Measurement:</b>	20 x 20
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	8
<b>Duration:</b>	15	<b>Level:</b>	U5 - U14

**Objective:** Verbeteren van het dribbelen in de ruimte (weg van de tegenstander) op snelheid.

**Description:** Van beide teams komt 1 speler via de looplader het veld insprinten tussen de 2 blauwe pionnen. De trainer speelt de bal (willekeurig) in het speelveld, waar er 1 tegen 1 (of 2 tegen 2) gespeeld wordt. Scoren kan op beide kleine doelen.

Mogelijk uitbreiden naar 2 tegen 2, of met meerdere koppeltjes tegelijk in het speelveld.

**Coaching Points:** Stimulerend.

**Progression:**

- 1 tegen 1 of 2 tegen 1 of 2 tegen 2 spelen
- scoren binnen bepaalde tijd
- individuele score of teamscore
- doelpunten alleen scoren binnen / buiten zone met stippellijn