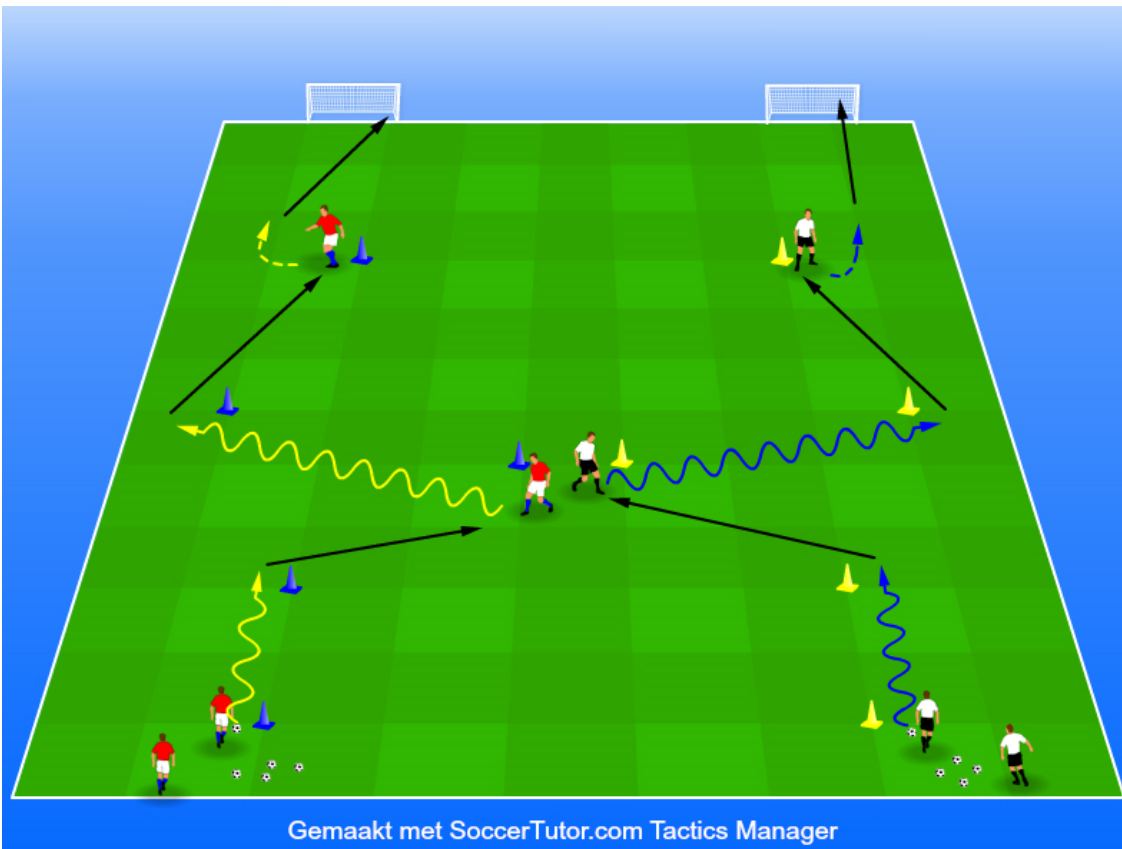




## Dribbelen + passen + afwerken met 2 teams



**Date:** 23/May/2020

**Measurement:** 10 x 10

**Time:** N/A:N/A

**Players:** 0

**Duration:** N/A

**Level:** U5 - U10

**Objective:** Verbeteren van het dribbelen op snelheid (met richtingsverandering) en de basistechniek binnen passing en afwerken.

**Description:** Speler 1 dribbelt en speelt de bal naar speler 2. Vanuit de aanname dribbelt deze speler om de pion en speelt naar speler 3. Deze speler neemt de bal aan (in de draai) en werkt af op het doel (eventueel met keeper --> groter doel gebruiken).

**Coaching Points:**

- blijf boven de bal met dribbelen
- de bal veel raken
- passen met de binnenkant van de voet
- schieten binnenkant wreef

**Progression:**

- alleen dribbelen (geen passing)
- spelen met tijdslimiet
- spelen met 2 teams tegen elkaar
- spelen met obstakels in de tussenzones (hoge pass afdwingen, beter vrijlopen afdwingen, richtingsveranderingen afdwingen bij dribbelen)