



## dribbelen met scoren door de poortjes



<b>Date:</b>	24/May/2020	<b>Measurement:</b>	30 x 30
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	8
<b>Duration:</b>	20	<b>Level:</b>	U5 - U10

**Objective:** Verbeteren van de dribbelvaardigheid op snelheid met richtingsverandering.

**Description:** Spelers van 1 team dribbelen met de bal door de ruimte en krijgen een punt als ze door 2 pionnen kunnen dribbelen. De spelers van het andere team proberen dit te voorkomen en kunnen scoren op de kleine doelen als ze de bal veroveren.

**Coaching Points:** stimulerend

**Progression:**

- spelen met 2 teams tegen elkaar
- na bal veroveren switchen 2 spelers van rol
- na bal veroveren laten scoren op de kleine doelen