



6 tegen K + 4 omchakelingsvorm



Date: 21/May/2020

Measurement: 60 x 40

Time: N/A:N/A

Players: 16

Duration: 20

Level: U11 - 18+

Objective: Verbeteren van positionele spel in de eindfase.

Description: Op 1 speelhelft wordt er 6 tegen K + 4 gespeeld. De aanvallers kunnen scoren op het grote doel met keeper. Achter de blauwe pionnen (zestienmetergebied) is het buitenspel.

De verdedigers mogen alleen verdedigen tussen zestienmeter en middellijn. Als ze de bal veroveren spelen ze eerst de speler in het centrale blauwe vierkant in, voordat ze aan de andere kant een aanval op gaan zetten met 6 tegen K + 4 (omschakelen).

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- met / zonder buitenspel
- wel verdedigen / niet verdedigen op aanvallende helft
- scoren binnen een bepaalde tijd
- maximaal 3x / 2x / 1x aanraken in balbezit