



## positiespel 7 tegen 1 (2x) met 2 kleine doelen



Gemaakt met SoccerTutor.com Tactics Manager

<b>Date:</b>	22/Jul/2020	<b>Measurement:</b>	20 x 30
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	16
<b>Duration:</b>	15	<b>Level:</b>	U8 - U14

**Objective:** Verbeteren van passing en aanname onder weerstand.

**Description:** Neem 2 teams van 8 spelers. Laat 1 speler van elk team verdedigen bij de tegenstander, waardoor er 7 tegen 1 ontstaat in 2 vierkanten.

Als de aanvallers 10x kunnen rondspelen zonder onderschepping mogen ze scoren op 1 van de kleine doelen.

Als de verdediger de bal onderschept, of deze gaat buiten het speelveld, sprint hij naar zijn eigen team en wisselt met een medespeler die gaat verdedigen.

Doorspelen tot een team 5 punten heeft gescoord.

**Coaching Points:** Stimulerend.

**Progression:**

- scoren = 1 punt / niet scoren = -1 punt
- scoren mag na 10x / 8x / 5x rondspelen
- scoren vanuit een dribbel (1 tegen 1 duel) buiten het vierkant
- maximaal 3x / 2x / 1x raken
- je mag de speler naast je niet aanspelen