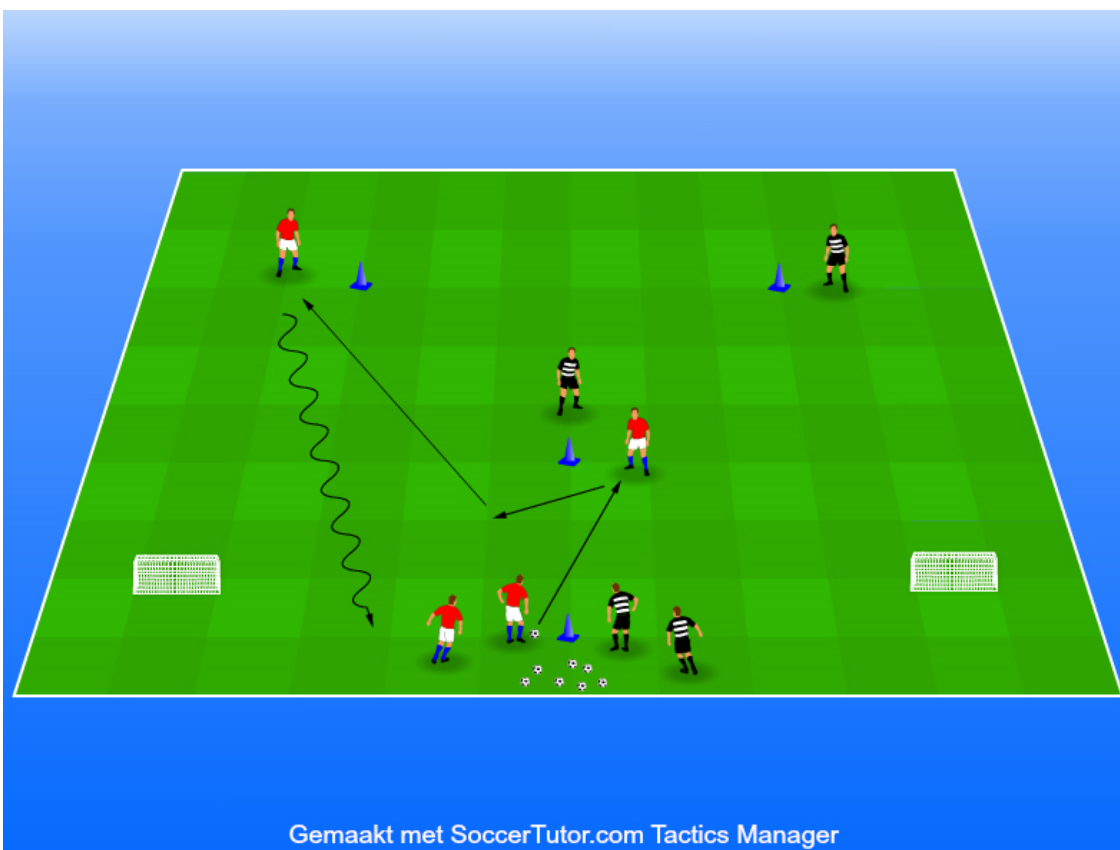




passen en trappen in Y-vorm



Date:	7/Jul/2020	Measurement:	20 x 30
Time:	N/A:N/A	Players:	8
Duration:	15	Level:	U8 - U14

Objective: Verbeteren van open aanbieden, passing en aanname van de bal.

Description: Passen en trappen met de volgende opties in volgorde van inspelen:

- 1-2-3
- 1-2-1-3
- 1-2-1 - 3-2-3

Elke speler schuift 1 station verder aan, en de laatste speler (3) dribbelt met de bal naar het startpunt.

Spelen in hoog tempo: als de kaats heeft plaatsgevonden, mag de andere kant starten met aanbieden en inspelen!

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- alles direct spel
- passing ipv dribbel bij het laatste station
- 1 tegen 1 duel met verdediger ipv dribbel bij het laatste station
- afwerken op doel ipv dribbel bij het laatste station