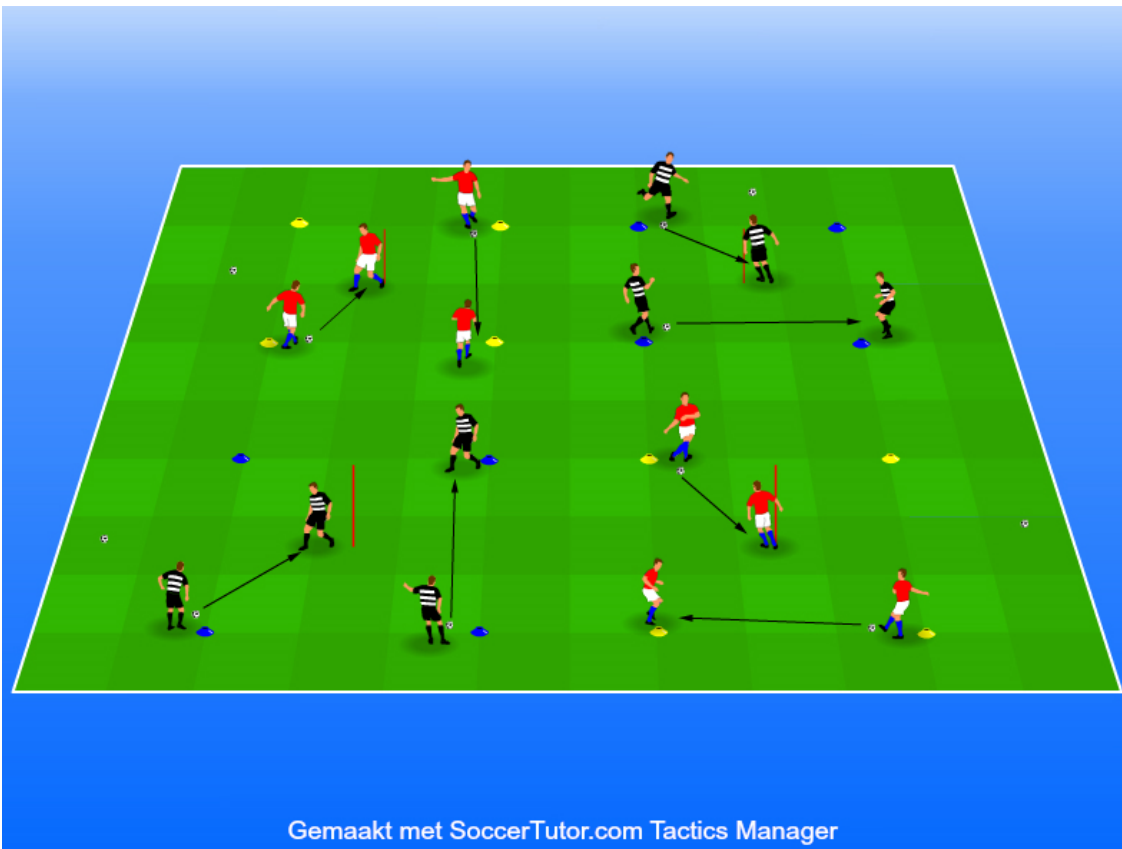




passen en trappen met wisselende vrije man



Date:	7/Jul/2020	Measurement:	30 x 30
Time:	N/A:N/A	Players:	16
Duration:	15	Level:	U8 - U14

Objective: Verbeteren van aanbieden, passen en aannemen van de bal.

Description: In elk vierkant spelen 4 spelers. Er staat 1 speler vast in het midden. Per groepje zijn er 2 ballen actief. Je kunt nu op 2 manieren spelen:

- 1) de speler in het midden moet direct spelen
- 2) de spelers aan de zijkanten moeten direct spelen

De speler in het midden wisselt van positie na:

- een bepaalde tijd
- een aantal goede passes op rij

Na elke 2 minuten speel je 4 tegen 4 met lijndribbel tegen andere ploeg.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- maximaal 2x raken
- middelste speler / spelers aan zijkant direct spel
- alles direct spel

- lijndribbel bij 4 tegen 4
- middelste paal raken bij 4 tegen 4
- per doelpunt 1 speler minder bij je tegenstander