



passen en trappen onder weerstand



Date:	8/Jul/2020	Measurement:	20 x 20
Time:	N/A:N/A	Players:	8
Duration:	15	Level:	U8 - U14

Objective: Verbeteren van open aanbieden, passing en aanname van de bal onder weerstand.

Description: Het rode team speelt de bal onderling rond. Zorg dat de bal bij dit team altijd in beweging blijft.

Bij het zwarte team hebben alle spelers een bal en dribbelen door dezelfde ruimte. De spelers van het zwarte team gaan proberen al dribbelend de bal van het rode team te onderscheppen.

Lukt het rood om 10x rond te spelen / 1 minuut balbezit te houden, mag het scoren op 1 van de doelen. Het zwarte team mag dit verdedigen.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- maximaal 3x / 2x raken in balbezit
- 3 spelers dribbelend, 1 speler zonder bal pressie spelen
- spelen op tijd (aantal punten tellen)
- spelen met wisselende rol bij onderschepping van de bal