



## passen en trappen vanuit beweging met 1 tegen 1



Gemaakt met SoccerTutor.com Tactics Manager

<b>Date:</b>	8/Jul/2020	<b>Measurement:</b>	20 x 20
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	8
<b>Duration:</b>	15	<b>Level:</b>	U8 - U14

**Objective:** Verbeteren van open aanbieden, passing en aanname van de bal.

**Description:** Elk team heeft 4 spelers en 1 bal. De speler in het blauwe vierkant speelt de bal naar een medespeler en neemt zijn positie aan de zijkant in. De speler die de bal ontvangt, dribbelt zo snel mogelijk naar het blauwe vierkant en speelt daar een andere medespeler in.

Na 8 passes mag er worden gescoord op beide kleine doelen: welk team lukt dit als eerste?

Op signaal van de trainer volgt er een 1 tegen 1 duel met de spelers in het blauwe vierkant. Zij kunnen scoren op beide kleine doelen.

**Coaching Points:** Stimulerend.

**Progression:**

- positie innemen aan de andere kant dan waar je hebt gespeeld
- spelen met 2 teams tegen elkaar
- spelen met 2 ballen per team