



positiespel 12 tegen 6 met centraal vierkant



Date:	30/Jul/2020	Measurement:	30 x 30
Time:	N/A:N/A	Players:	18
Duration:	20	Level:	U11 - U18

Objective: Verbeteren van het positionele spel tov de bal en de ruimte.

Description: Positiespel 12 tegen 6 op balbezit met een centraal vierkant.

Aanvallers kunnen punten scoren door de speler in het centrale vierkant te bereiken en de bal terug te ontvangen via een andere zijde.

De verdedigers mogen niet IN het centrale vierkant komen. Als zij de bal veroveren mogen ze scoren op 1 van de kleine doelen.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- maximaal 3x / 2x / 1x aanraken
- binnen 12 / 10 / 8 passes moet je de centrale speler bereikt hebben
- aanvallers krijgen ook 1 punt als ze 10x rondspelen
- verdedigers moeten binnen 5 seconden hebben gescoord