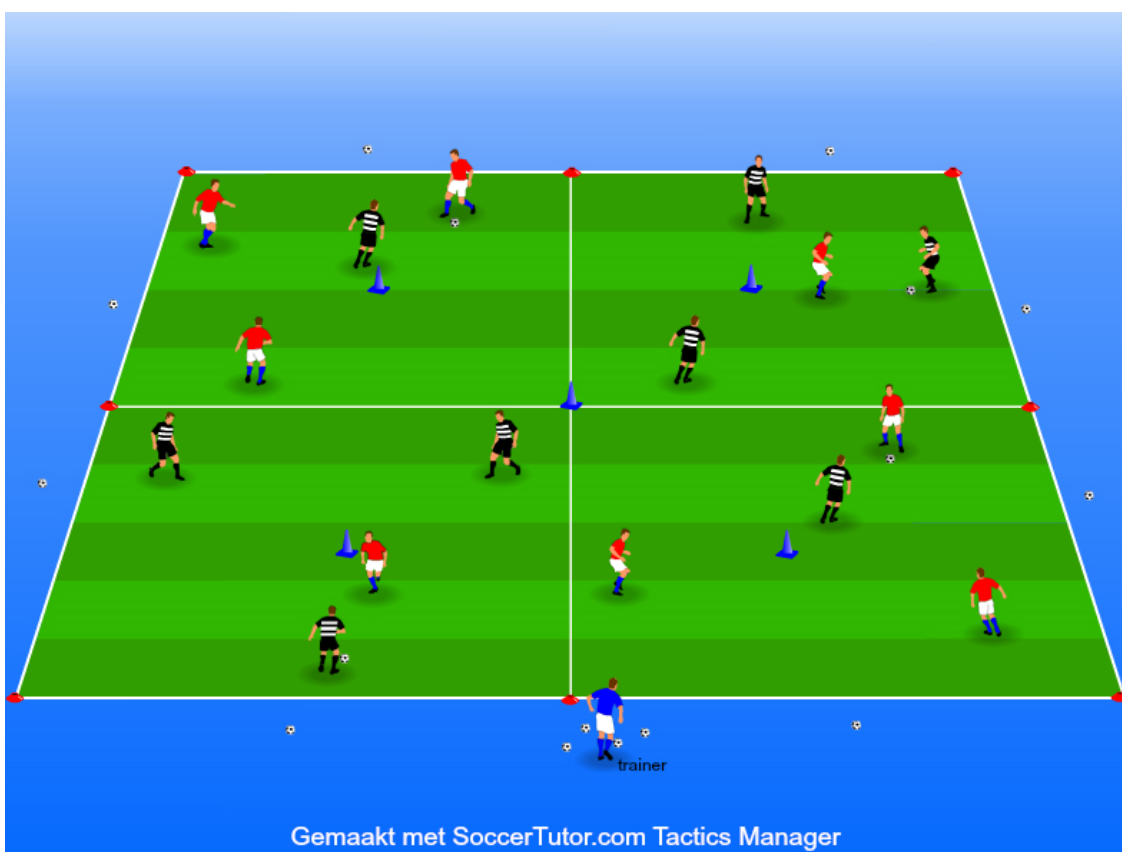




positiespel 3 tegen 1 en 8 tegen 8 in 4 vakken



Date: 11/Jun/2020

Measurement: 40 x 40

Time: N/A:N/A

Players: 16

Duration: 20

Level: U11 - 18+

Objective: Verbeteren van positie kiezen ten opzicht van de bal en de ruimte.
Verbeteren van passing en aanname (mogelijk onder weerstand).

Description: In elk vak speel je 3 tegen 1. De aanvallers kunnen punten scoren door 10x rond te spelen, en door de blauwe pion te raken. De verdedigers kunnen punten scoren door de bal over 1 van de lijnen te dribbelen.

Op het teken van de trainer gaat de 3 tegen 1 in 4 vakken over op 8 tegen 8 in de grote ruimte. Wederom kunnen punten worden gescoord door 10x rond te spelen of 1 van de blauwe pionnen te raken.

Coaching Points: stimulerend

Progression:

- vrij spel / 2x raken / direct spel
- doorspelen tot alle pionnen geraakt zijn
- kleine doelen toevoegen bij 8 tegen 8