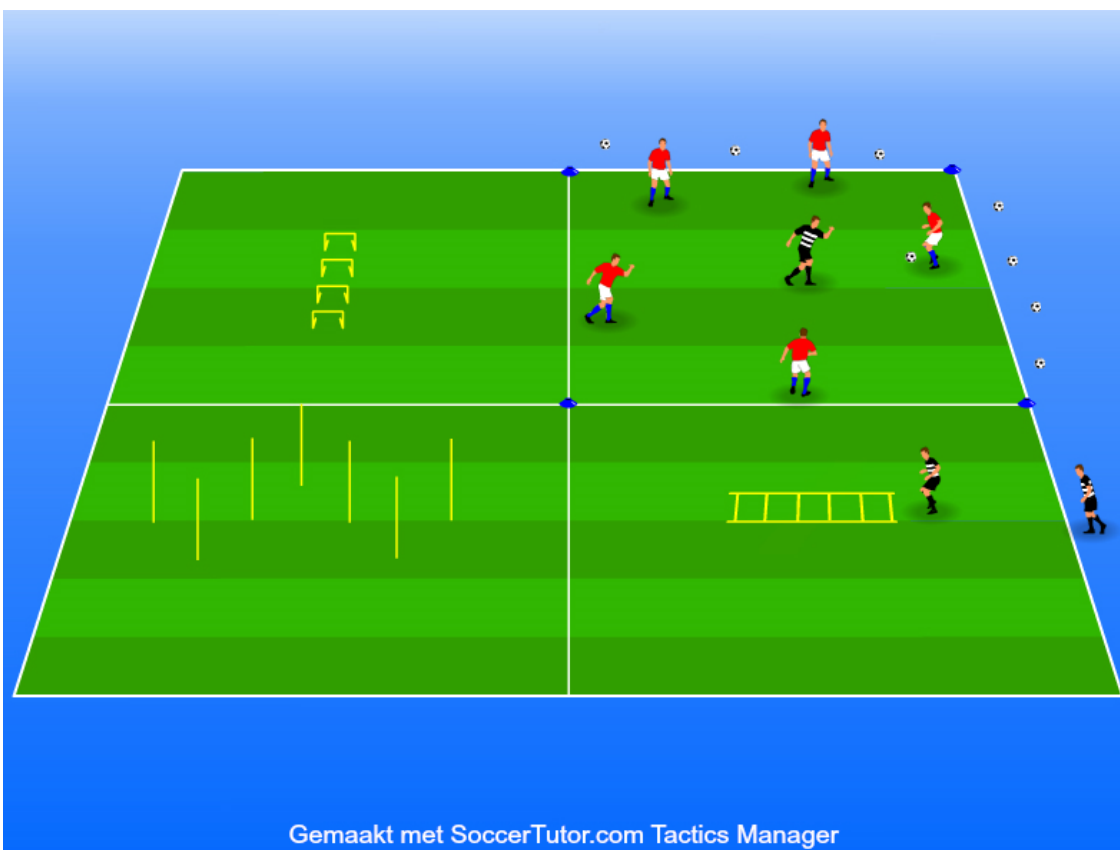




positiespel 5 tegen 1/2/3 en coördinatie



Gemaakt met SoccerTutor.com Tactics Manager

Date:	1/Jun/2020	Measurement:	20 x 30
Time:	N/A:N/A	Players:	8
Duration:	15	Level:	U8 - U14

Objective: Verbeteren van het positie kiezen zonder bal, passing en loopcoördinatie.

Description: Positiespel 5 tegen 1 bij de start (maximaal 2x raken, bal moet blijven bewegen). Van het verdedigende team begint 1 speler aan het coördinatie parcours. Heeft hij dit afgerond, gaat hij ondersteunen en wordt het 5 tegen 2, enzovoorts.

De speler die de bal verovert verlaat het positiespel en gaat aan de slag met de coördinatie (loopladder, slalom, spring ABC)

Punten scoren:

- aanvallers: 8x rondspelen
- verdedigers: bal veroveren of bal buiten het speelveld

Coaching Points: stimulerend

Progression:

- verdedigers 1 oefening laten doen voor ze aansluiten in positiespel
- maximaal 2x raken (direct spel / maximaal 3x raken)
- aanvallers laten scoren op klein doel vanaf 8x rondspelen
- spelen met 2 teams van 4 tegen elkaar