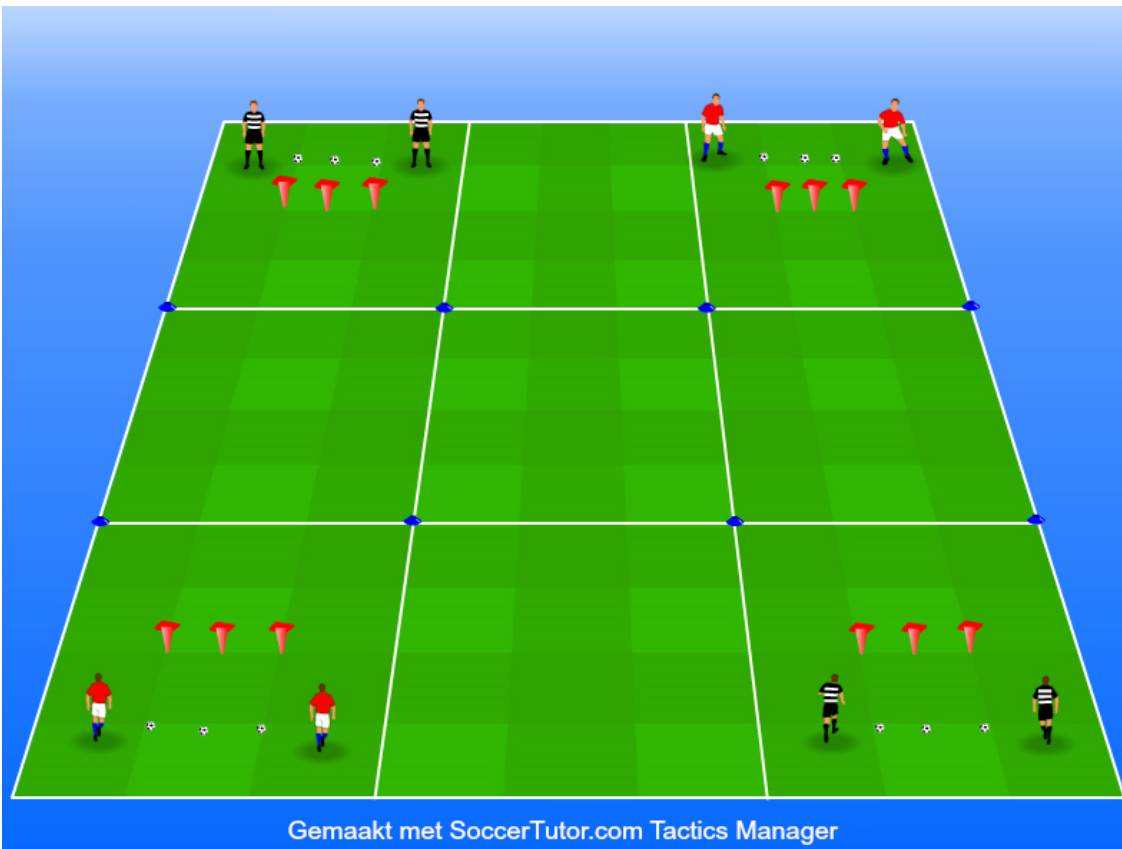




voetbal bowlen



Date: 17/Jun/2020

Measurement: 10 x 30

Time: N/A:N/A

Players: 8

Duration: 15

Level: U5 - U10

Objective: Verbeteren van het gericht passen / schieten vanuit dribbel.

Description: De spelers van team rood proberen de pionnen van team zwart om te schieten. Verdedigen mag alleen achter de pionnen. Schieten voor de blauwe pionnenlijn.

Als alle pionnen omgeschoten zijn, is er een winnaar.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- passen / schieten vanuit stilstand
- passen / schieten vanuit dribbel
- spelen met teams van 1 / 2 spelers
- spelen met meerdere teams samen (2 velden)