



afwerken na inspelen vanuit dribbel



Date: 28/Jul/2020

Measurement: 20 x 30

Time: N/A:N/A

Players: 8

Duration: 15

Level: U8 - U14

Objective: Verbeteren van passing, aanname en afwerken op doel.

Description: De voorste speler dribbelt met de bal om de eerstvolgende pion heen, en speelt daarna de verste speler in. Deze kaatst de bal direct op de inlopende speler, die mag afwerken. Doorschuiven: de bal volgen. In hoog tempo na elkaar spelen: als de diepste speler de bal kaatst, mag de volgende speler starten.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression: - afwerken direct / afwerken vanuit aanname in de loop (2 contacten) - ipv dribbel en extra kaats bij de eerste pion invoeren - spelenn met teamscore / individuele score - oefening uitzetten aan 2 kanten (links en rechts afwerken)