



## dribbelvorm met passeren in meerdere richtingen



<b>Date:</b>	21/Jul/2020	<b>Measurement:</b>	20 x 20
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	8
<b>Duration:</b>	15	<b>Level:</b>	U5 - U14

**Objective:** Verbeteren van dribbelvaardigheid op snelheid met richtingsverandering.

**Description:** Er zijn 3 opties qua speelrichting. De trainer geeft aan welke optie gebruikt gaat worden:

- de voorste 2 spelers beginnen met dribbelen naar de blauwe pion. Daar passeren ze (opdracht trainer / eigen initiatief) en spelen ze de bal door naar de voorste speler.
- de voorste 2 spelers beginnen te dribbelen naar rechts en spelen vervolgens de bal naar de voorste speler.
- de voorste 2 spelers beginnen te dribbelen naar links en spelen vervolgens de bal door naar de voorste speler.

**Coaching Points:** Stimulerend.

- Progression:**
- 2 of 4 spelers tegelijkertijd laten dribbelen
  - bij linksom of rechtsom de pass door een poortje laten geven
  - variatie in passeerbewegingen
  - doorschuiven 1 positie naar rechts / links in plaats van de bal volgen