



4 tegen 2 overtal met continue omschakeling



Date: 5/Jul/2020

Measurement: 30 x 40

Time: N/A:N/A

Players: 16

Duration: 20

Level: U8 - U14

Objective: Verbeteren van het uitspelen op snelheid van overtalsituatie.

Description: 4 aanvallers spelen tegen 2 verdedigers. Er mag worden gescoord vanuit het vak van de rode pionnen. Is de aanval afgerond verlaten alle actieve rode spelers het veld, en sluiten er 2 zwarte spelers vanaf de zijkant (2) aan bij de 2 verdedigers van team zwart (1). Nu spelen zij een 4 tegen 2 uit in de andere richting (3).

Verlaat je het veld, dan wissel je van rol (2 spelers die begonnen als verdediger komen nu aan de zijkant, en andersom).

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- spelen met 2 teams van 4 spelers
- spelen met teamscoren (2 teams van 8 spelers)
- scoren binnen een bepaalde tijd
- maximaal 3 tegen 1 of 2 tegen 1 in een rood vak