



K + 2 tegen 2 + 1 met omschakeling



Date: 21/Jan/2021

Measurement: 30 x 40

Time: N/A:N/A

Players: 15

Duration: 20

Level: U8 - U18

Objective: Verbeteren van het uitspelen van een 3 tegen 2 situatie (op snelheid).

Description: De 2 zwarte aanvallers op het linkse veld komen het speelveld in, en spelen 2 tegen 2 met de 2 rode verdedigers. Aanvallers kunnen scoren vanuit van 1 en 2 op het grote doel met keeper. Verdedigers kunnen scoren vanuit vak 3 op het kleine doel zonder keeper.

De 'neutrale' speler is alleen actief richting het grote doel (op beide speelvelden).

Na de aanval schakelen de 2 zwarte aanvallers om en worden verdediger op het rechtse veld.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- wel / geen tijdslimiet instellen
- verplicht eerst neutrale speler inspelen
- 2 tegen 2 spelen ipv 3 tegen 2
- coördinatie toevoegen voordat 2 nieuwe aanvallers actief worden