



Coach: Ruud Jenneskens
Club: sv Venray
Role: Head Youth Development
Qualf: UEFA 'A' (Netherlands)

Partijspel K + 2 tegen 3 en positiepel 3 tegen 1 naar K + 10 tegen K + 10.



Date:	8/Feb/2021	Measurement:	60 x 40
Time:	N/A:N/A	Players:	20
Duration:	25	Level:	U15 - 18+

Objective: Verbeteren van het positionele spel ten opzichte van de bal en de ruimte.

Description: Op veld 1 speel je K + 2 tegen 3. Op veld 2 speel je 3 tegen 1 op balbezit. Als de verdediger hier de bal weet te veroveren sluit hij snel aan in veld 2 (nu dus K + 3 tegen 3). Op veld 3 en 4 doe je hetzelfde.

Na doelpunt op 1 van de doelen met keeper, ga je met de andere bal verder in K + 10 tegen K + 10 op 2 grote doelen met keeper. Team rood scoort in het onderste grote doel (met keeper) of kleine doel (alleen direct), team zwart scoort in het bovenste doel (met keeper) of het kleine doel (alleen direct).

Spelers roteren per 3-tal met de klok mee.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- 3 tegen 1: maximaal 1x / 2x / 3x raken
- 3 tegen 1: na 10 seconden niet veroveren is verdediger 'af'
- K + 2 tegen 3: scoren op kleine doel alleen op aanvallende helft
- K + 2 tegen 3: verdedigers mogen alleen hoge druk geven
- K + 10 tegen K + 10: tijdslimiet invoeren + buitenspel