



Partijspel K + 5 + 3 tegen K + 5 op 2 grote doelen.



Date:	8/Feb/2021	Measurement:	60 x 40
Time:	N/A:N/A	Players:	15
Duration:	25	Level:	U15 - 18+

Objective: Verbeteren van het positionele spel ten opzichte van de bal en de ruimte.

Description: Het team in balbezit (zwart + blauw) stelt zich op in 3 vakken (formatie 3-3-2). De bal begint bij de keeper. De verdedigers (rood) mogen alleen in de 2 diepste vakken verdedigen op de bal.

Veroveren de verdedigers de bal mogen ze scoren op het grote doel. Als het 8-tal de aanvallers bereiken (eerste bal moet direct op 3e man) wordt het 8 tegen 5 in 3 vakken. Gaat de bal buiten het speelveld begint de aanval bij het andere doel in dezelfde startformaties. Blauw is altijd bij het aanvallende team (8-tal).

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- 3 / 1 neutrale speler(s) in het middelste vak
- spitsen alleen inspelen vanuit vak 2
- buitenspel toevoegen voor 5-tal als ze in balbezit komen
- tijdslimiet invoeren voor 5-tal als ze bal veroveren
- tijdslimiet invoeren voor 8-tal om spitsen te bereiken