



passen en dribbelen in gecreëerde chaos



Date: 13/Aug/2020

Measurement: 40 x 40

Time: N/A:N/A

Players: 13

Duration: 20

Level: U15 - 18+

Objective: Verbeteren van positioneren, passen en aanname op snelheid.

Description: De voorste 4 rode spelers dribbelen tegelijkertijd rechtdoor naar de rode pion. Vanuit speler 1 bekeken: rechtdoor dribbelen naar 2, passen naar 4 en daarna bal ophalen bij 3 en passen (en aansluiten) bij 4.

De zwarte spelers spelen de bal met de klok mee (maximaal 2x raken) bij de blauwe pionnen.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- op commando rechts- of linksom dribbelen
- als passlijn zwart dicht is (door rood), dan rood gebruiken voor kaats
- positiewisseling bij gebruiken rode speler