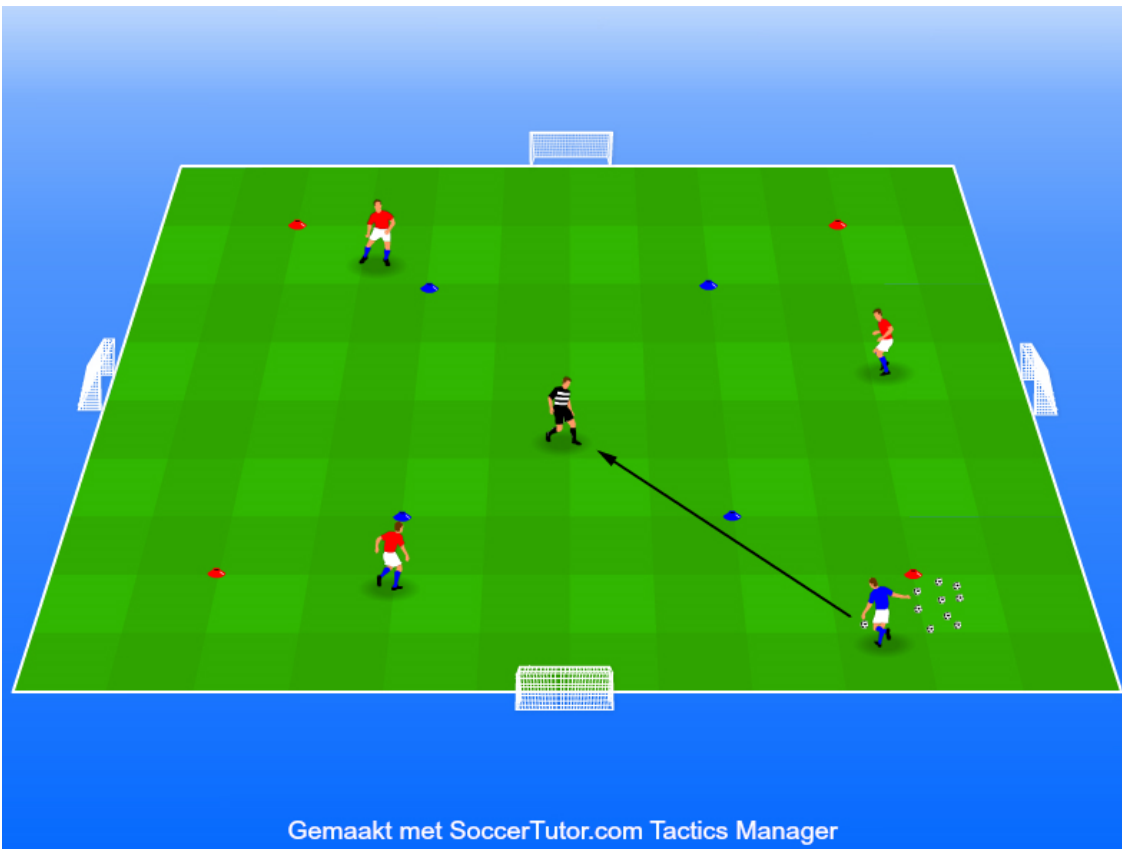




Positiespel 1 tegen 3 op 4 kleine doelen.



Date:	24/Nov/2020	Measurement:	20 x 20
Time:	N/A:N/A	Players:	3
Duration:	20	Level:	U11 - U14

Objective: Verbeteren van keuze voor de speelruimte en dribbelvaardigheid op snelheid met richtingsverandering.

Description: De trainer speelt de speler in het blauwe vierkant in. Als deze aanvallers buiten het blauwe vierkant komt mag hij scoren op alle 4 de kleine doelen. Scoren moet gebeuren binnen 5 seconden na inspel.

De 3 verdedigers mogen alleen buiten het blauwe vierkant verdedigen en moeten dus elke keer positie kiezen tov de aanvaller en de bal.

Na een aanval stellen alle spelers direct op, en speelt de trainer een nieuwe bal in naar de aanvaller. Elke speler werkt 10 ballen af, vervolgens wisselen van rol. Alle spelers komen 2x in de rol van aanvaller.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- scoren binnen 8 / 6 / 5 seconden
- verdedigers mogen na aanname ook in het blauwe vierkant verdedigen
- verdedigers mogen scoren na veroveren bal