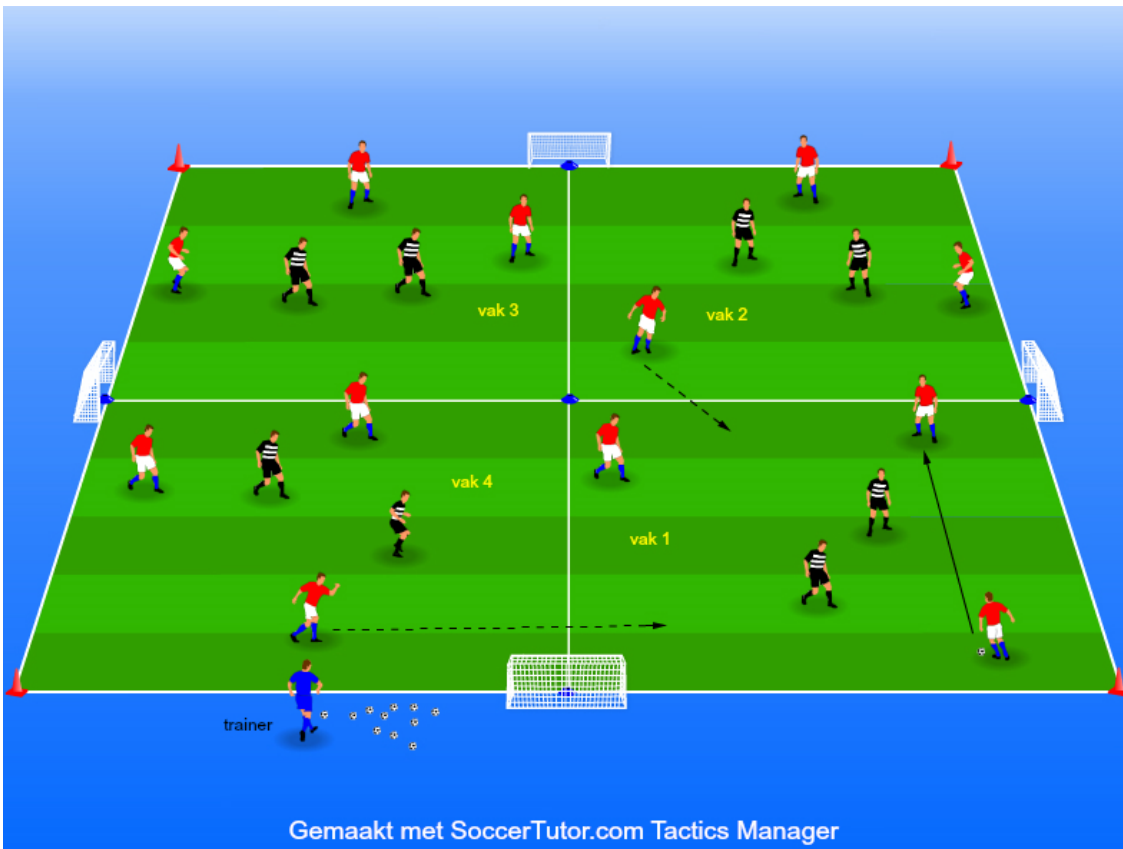




Positiespel 12 tegen 8 in 4 vakken en 4 kleine doelen.



Date: 8/Feb/2021

Measurement: 30 x 40

Time: N/A:N/A

Players: 20

Duration: 25

Level: U15 - 18+

Objective:

Verbeteren van het positionele spel ten opzichte van de bal en de ruimte. Leren om (een snel verkregen) overtal rondom de bal uit te spelen.

Description:

Verdeel het veld in 4 vakken en neem in de startsituatie 3 aanvallers en 2 verdedigers in 1 vak. Nadat de trainer de bal heeft ingespeeld zorgen de aanvallers dat ze met 5 spelers zijn in het vak van de bal. Alleen daarna mag de bal worden verplaatst naar een ander vak.

Verdedigers mogen scoren op de kleine doelen na veroveren van de bal.

Aanvallers krijgen punten door 3x van vak te wisselen zonder tussenkomst van de verdedigers.

Coaching Points:

Stimulerend.

Progression:

- aanvallers krijgen punten na 1x / 3x / 5x verplaatsen van vak
- bal verplaatsen vanaf 3x / 5x / 8x rondspelen in 1 vak
- dynamisch een 3e verdediger aan laten sluiten
- open spel 12 tegen 8
- 3 teams van 6 en 2 neutrale spelers: balverlies is pressie spelen