



## Positiespel 5 + 2 tegen 5 + 2 + 2 op 2 grote en 2 kleine doelen.



<b>Date:</b>	8/Feb/2021	<b>Measurement:</b>	60 x 40
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	16
<b>Duration:</b>	25	<b>Level:</b>	U15 - 18+

**Objective:** Verbeteren van het positionele spel ten opzichte van de bal en de ruimte.

**Description:** In het middelste vak wordt er 5 tegen 5 + 2 gespeeld. In het bovenste vak staat een aanvaller (rood) en een verdediger (zwart) en in het onderste vak staat een aanvaller (zwart) en een verdediger (rood).

Scoren in het middelste vierkant kan door na 10x rondspelen (direct) af te ronden op 1 van de 2 kleine doelen. Dit levert 1 punt op.

Scoren kan ook door de eigen spits in te spelen, die de bal vervolgens laat vallen op een 3e man (direct afwerken op grote doel). Dit levert 3 punten op.

Spits en verdediger wisselen (om de 30 seconden) tijdens het spel.

**Coaching Points:** Stimulerend.

**Progression:**

- 2 / 1 / geen neutrale spelers in het middelste vak
- 1 tegen 1 / 2 tegen 1 / 2 tegen 2 in de uiterste vakken
- 2x raken / 3x raken / vrij spel
- neutrale spelers mogen we / niet scoren of openen op de spits
- spelers in uiterste vakken zijn allebei spits
- keepers toevoegen