



## positiespel 5 + 5 tegen 5 + 5 + 4 op balbezit en 4 kleine doelen



<b>Date:</b>	21/Jan/2021	<b>Measurement:</b>	70 x 50
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	24
<b>Duration:</b>	25	<b>Level:</b>	U11 - 18+

**Objective:** Verbeteren van het positionele spel in de ruimte gecombineerd met balsnelheid.

**Description:** Deel de spelers op in 4 teams van 5 spelers + 4 neutrale spelers (groen). Twee teams spelen continue samen in balbezit: de teams met de gestreepte shirts zijn 1 team van 10 spelers, en de spelers met de effen shirts zijn 1 team van 10 spelers.

Vanaf 10x rondspelen mag er worden gescoord op de kleine doelen. Elk team van 5 spelers heeft 1 vooraf aangewezen doel waarop zij mogen scoren. Dit mag alleen direct.

**Coaching Points:** Stimulerend.

**Progression:**

- maximaal 2x / 3x raken / vrij spelen
- neutrale spelers direct spel
- neutrale spelers eerst elkaar minimaal 1x inspelen
- scoren alleen direct en als 3e man
- tijdens het spel de doelen waarop een team mag scoren wisselen