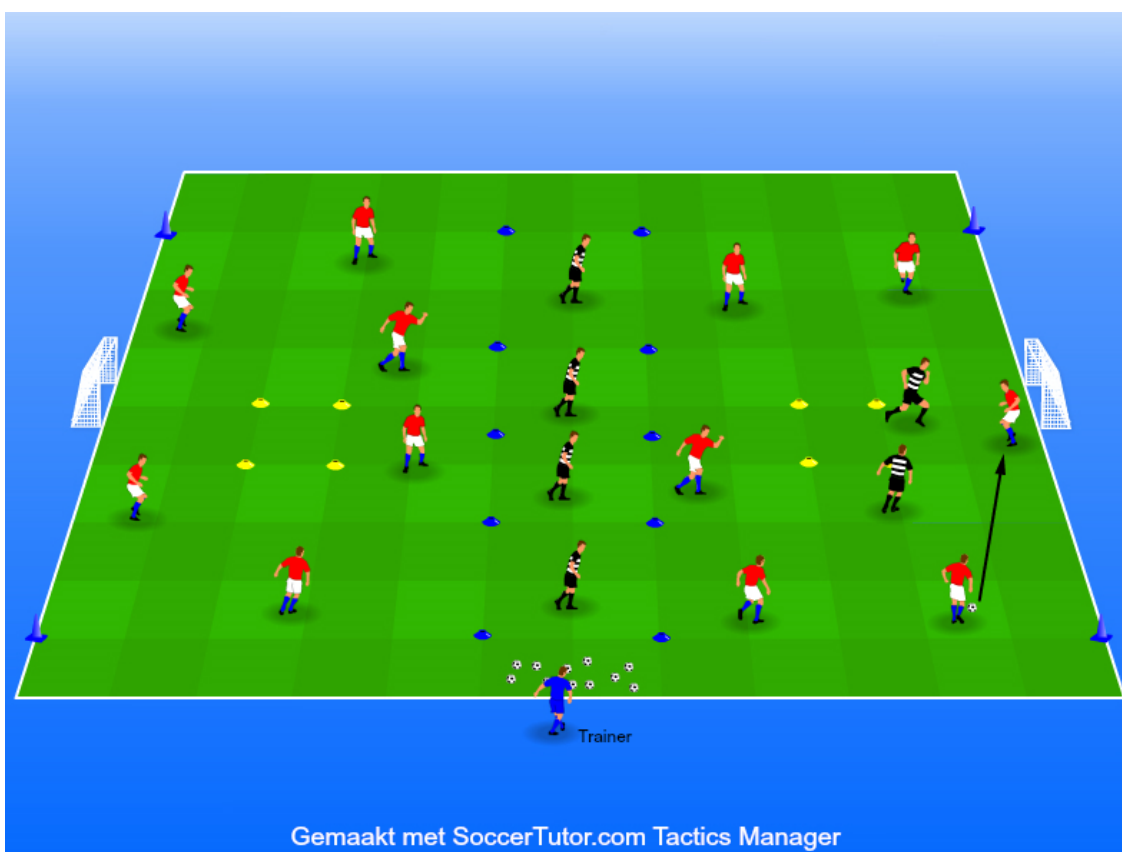




## positiespel 6 tegen 2 op balbezit en 2 kleine doelen



<b>Date:</b>	27/May/2020	<b>Measurement:</b>	30 x 40
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	18
<b>Duration:</b>	20	<b>Level:</b>	U11 - 18+

**Objective:** Verbeteren van het positionele spel.

**Description:** Verdeel de aanvallende ploeg in 2 groepen van 6 aan beide kanten naast de blauwe zone. In de blauwe zone spelen 4 verdedigers, in het vak waar de bal is spelen 2 verdedigers.

Aanvallers kunnen punten scoren door de bal te passeren en te ontvangen door het gele vierkant. Echter moet de bal verplaatsen naar de andere kant binnen 5-10 passes. Kunnen ze 3x van kant wisselen zonder onderschepping van verdedigers levert dit ook 1 punt op.

De verdedigers kunnen punten scoren door de bal te veroveren en af te werken op 1 van de kleine doelen.

**Coaching Points:** Stimulerend.

**Progression:**

- verplaats de bal naar de andere kant binnen 12 / 10 / 8 passes
- maximaal 3x / 2x / 1x raken in balbezit
- speel met 8 aanvallers in 1 vak (continue omschakelen!)
- speel met 3 verdedigers in het vak waar de bal is
- punten scoren door 2x / 3x / 5x van kant te wisselen