



Positiespel 6 tegen 3 in 3 vakken en 3 kleine doelen.



Date: 10/Feb/2021

Measurement: 20 x 20

Time: N/A:N/A

Players: 18

Duration: 20

Level: U15 - 18+

Objective: Verbeteren van het positionele spel ten opzichte van de bal en de ruimte.

Description: Elke groep spelers (rood, zwart, blauw) heeft zijn eigen vierkant om balbezit te spelen. Een van de teams begint met pressie spelen met 3 spelers.

Aanvallers kunnen punten scoren door 5x rond te spelen zonder onderschepping in het eigen vierkant.

De ploeg die de bal verlies gaat pressie spelen in het vrije vierkant.

Gaat de bal buiten speelt de trainer een nieuwe bal in, in het vrije vierkant.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- 1 team alleen pressie laten spelen
- pressie spelen na balverlies
- maximaal 2x raken / 3x raken / vrij spel
- 3 doelen toevoegen: vanaf 5x / 8x rondspelen mag je als team scoren op het kleine doel in het verlengde van je vierkant