



## positiespel 7 + 2 tegen 2 (+ 2 + 2) op balbezit en 2 kleine doelen



**Date:** 21/Jan/2021

**Measurement:** 30 x 40

**Time:** N/A:N/A

**Players:** 15

**Duration:** 20

**Level:** U11 - 18+

### Objective:

Verbeteren van positie kiezen tov de bal en de ruimte.  
 Verbeteren van de actieve pressie op de bal en verdedigen van de passlijn in de diepte.

### Description:

In het onderste vak speel je 7 tegen 2. De rode aanvallers moeten minimaal 5x rondspelen voordat ze mogen verleggen naar de andere kant. Aanvallers scoren punten door de bal 3x van kant te wisselen zonder onderschepping.

De 2 zwarte verdedigers spelen pressie in het vak met de bal, de overige 4 verdedigers kiezen positie in de middelste zone. Wordt de bal verplaatst naar het andere vak, gaan 2 andere verdedigers pressie spelen. Verdedigers mogen na onderscheppen scoren op beide kleine doelen.

Trainer speelt nieuwe bal in als deze uit het speelveld komt.

**Coaching Points:** Stimulerend.

### Progression:

- minimaal 5x en maximaal 10x rondspelen in 1 vak
- verdedigers met 3 spelers pressie spelen
- aanvallers mogen scoren op de kleine doelen na 15x rondspelen
- aanvallers alleen scoren als 3e man