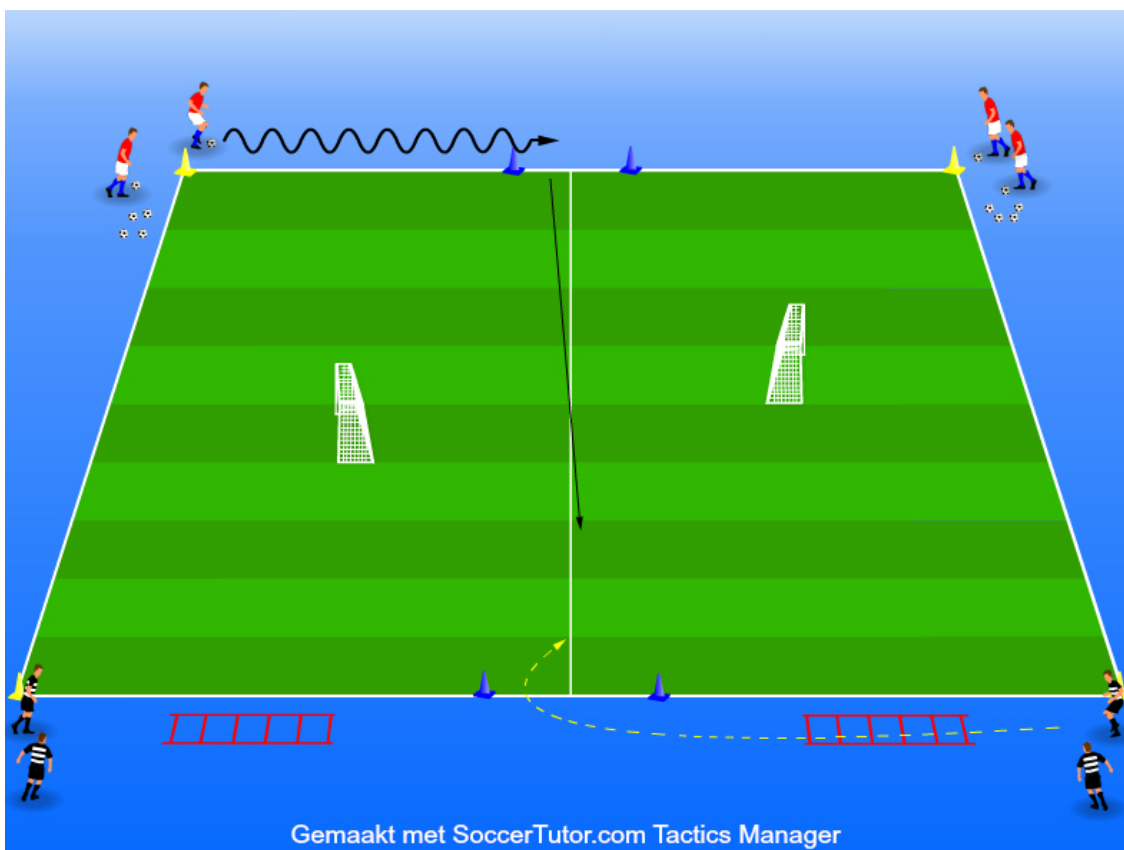




1 tegen 1 en 2 tegen 2 op 2 kleine doelen



Gemaakt met SoccerTutor.com Tactics Manager

Date:	16/Jun/2020	Measurement:	10 x 10
Time:	N/A:N/A	Players:	8
Duration:	15	Level:	U5 - U14

Objective: Verbeteren van de dribbelvaardigheid met richtingsverandering.

Description: Speler van rode team dribbelt vanaf het beginpunt door de blauwe pionnen. Tegelijkertijd loopt een speler van het zwarte team via de loopladder door de blauwe pionnen. Speler rood speelt de bal naar speler zwart. Beide spelers komen het veld in en spelen 1 tegen 1.

Scoren kan op de kleine doelen die met de rug naar elkaar staan.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- maximaal 10 seconden spelen
- met 2 koppels tegelijk spelen
- 1 tegen 1 over laten gaan in 2 tegen 2
- speler die scoort sluit onderaan aan (ontvangt de bal bij 1 tegen 1)