



1 tegen 1 en 2 tegen 2 op 4 kleine doelen



Date: 1/Jul/2020

Measurement: 30 x 40

Time: N/A:N/A

Players: 8

Duration: 15

Level: U5 - U10

Objective: Verbeteren van doelgericht spelen op snelheid.

Description: Speler 1 en 2 beginnen met de bal, en passen deze diagonaal naar speler 3 en 4. Vervolgens sprinten 1 en 2 over de middellijn. Er volgt een 1 tegen 1 duel tussen speler 1 en 3 en tussen speler 2 en 4.

Wordt er bij 1 duo gescoord, gaan de 4 spelers in het veld door met 2 tegen 2.

Is er met beide ballen gescoord, speelt de trainer nog 1 bal in voor 2 tegen 2 situatie.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- alleen 1 tegen 1 spelen met vaste duo's
- 1 tegen 1 spelen met de speler die je inspeelt
- scoren binnen een bepaalde tijd
- de diagonale pass geven vanuit dribbel