



1 tegen 1 frontaal met omschakeling



| | | | |
|------------------|-------------|---------------------|----------|
| Date: | 18/Jun/2020 | Measurement: | 20 x 20 |
| Time: | N/A:N/A | Players: | 12 |
| Duration: | 15 | Level: | U8 - U14 |

Objective: Verbeteren van actie op (dribbel)snelheid, scorend vermogen (doelgericht spelen), verdedigende houding.

Description: Speler van team rood begint met aanvallen tegen de speler van team zwart. Na deze aanval (doelpunt of bal buiten speelveld) wordt de speler van rood verdediger en sluit de speler van zwart achteraan bij zijn eigen team.

Doelpunt: nieuwe speler van zwart tikt eerst de gele pion aan en komt het speelveld in met bal.

Geen doelpunt: nieuwe speler van zwart tikt eerst de rode pion aan en komt het speelveld in met bal.

Na elke 1 tegen 1 wordt de aanvaller de nieuwe verdediger.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- spelen met tijdslimiet vanaf moment van starten nieuwe speler
- spelen met individuele / teamscore