



1 tegen 1, 2 tegen 2 vanuit passing op 2 kleine doelen



Date: 23/Jul/2020

Measurement: 20 x 30

Time: N/A:N/A

Players: 8

Duration: 15

Level: U8 - U14

Objective: Verbeteren van dribbelvaardigheid met richtingsverandering op snelheid.

Description: Van elk team start 1 speler met bal, dribbelt om de rode stok heen en speelt de bal naar de aanvaller van de tegenstander. Deze bal moet in vak 1 (of in vak 2 voor de andere kant) terecht komen. Er volgt nu 2x een 1 tegen 1 duel tussen de speler die speelt en ontvangt.

Er mag alleen worden verdedigd in de aangegeven zone tussen de stokken. De aanvaller kan punten scoren door de verdediger te passeren en af te ronden.

De verdediger kan punten scoren door de bal te veroveren en te scoren in het andere doel.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- 1 tegen 1 wordt 2 tegen 2 na een doelpunt
- scoren binnen een bepaalde tijd
- toevoegen loopcoördinatie voordat de aanvaller de bal ontvangt
- verdedigen mag in het gehele gebied
- spelen op 2 doelen met keeper