



afwerken met 4 teams op 2 grote doelen



Date: 28/Jul/2020

Measurement: 30 x 30

Time: N/A:N/A

Players: 16

Duration: 20

Level: U8 - U14

Objective: Verbeteren van passing, aanneme en afwerken op doel.

Description: Elk team verdeelt de 4 spelers zoals op de tekening. Je begint met een diagonale pass naar de verste speler. Deze neemt de bal aan, en speelt de bal in het centrale vierkant. De speler die gaat afwerken loopt naar de bal en schiet op doel.

In hoog tempo na elkaar spelen: als de bal in het centrale vierkant wordt aangeraakt door de speler die afwerkt, begint het volgende team met passing.

Volgorde van passing:

1-2-3

1-3-1-2-3

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- direct afwerken / aanneme in de loop + afwerken (2 contacten)
- bal moet overal blijven rollen
- scoren binnen een bepaalde tijd
- spelen met 4 of 2 teams tegen elkaar