



afwerken vanuit dribbel vanaf oplopende afstanden



Date: 5/Jul/2020

Measurement: 10 x 30

Time: N/A:N/A

Players: 8

Duration: 15

Level: U5 - U14

Objective: Verbeteren van het schieten op doel vanuit dribbel.

Description: De voorste speler begint met de loopladder, pakt een bal en dribbelt tot aan de rode pionnenlijn. Als hij scoort, mag hij de volgende keer schieten vanaf de gele pionnenlijn, en uiteindelijk vanaf de blauwe pionnenlijn. Scoor je niet, blijf je vanaf dezelfde pionnenlijn schieten.

Beide teams spelen om en om. De nieuwe speler mag starten, als de voorgaande speler met dribbelen begint.

Na afwerken je eigen bal ophalen voordat je achteraan sluit bij je team.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- spelen tot 1 speler / tot gehele team heeft gescoord vanaf blauwe pion
- spelen op 2 kleine doelen (afstanden van schieten vergroten)
- spelen met tijdsdruk (scoren binnen 8 seconden na start)
- loopladder voorwaarts / zijwaarts