



dribbelen door de poortjes met afwerken



Date:	17/Jun/2020	Measurement:	30 x 30
Time:	N/A:N/A	Players:	8
Duration:	15	Level:	U5 - U14

Objective: Verbeteren van de dribbelvaardigheid met richtingsverandering.

Description: Van beide teams worden 4 koppeltjes gevormd. De speler met de bal probeert door 2 poortjes te dribbelen zonder dat de bal wordt afgepakt. Lukt dit, dan mag hij scoren op 1 van de kleine doelen om een punt te krijgen.

Als de bal wordt afgepakt, wisselt de rol van het 2-tal.

Je kunt kiezen om speler van 1 team gedurende een bepaalde tijd met de bal te laten dribbelen, of om van rol te wisselen als de bal wordt afgepakt.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- spelen met individuele score
- spelen met teamscore
- 1 tegen 1 of 2 tegen 2 of 4 tegen 4 spelen