



# Tactics Manager



**Coach:** Ruud Jenneskens  
**Club:** sv Venray  
**Role:** Head Youth Development  
**Qualf:** UEFA 'A' (Netherlands)

## dribbelen op snelheid vanuit opdrachten



**Date:** 24/May/2020

**Measurement:** 20 x 30

**Time:** N/A:N/A

**Players:** 8

**Duration:** N/A

**Level:** U8 - U10

**Objective:** Verbeteren van dribbelvaardigheid op snelheid en reactiesnelheid.

**Description:** De trainer geeft aan welke speler (nummer 1, 2, 3, 4) en welke opdracht er uitgevoerd dient te worden (bal naar pion, lopen door ladder, scoren op linkse / rechtse doel, 1:1 / 2:2 / 4:4 op 4 kleine doelen spelen --> trainer 2 speelt bal in).

**Coaching Points:** - stimulerend

**Progression:** - alleen dribbelen naar pionnen - 2 ballen bij 1 pion: 1 bal afwerken - opdrachten in hoger tempo na elkaar - spelen tot de ballen op zijn - spelen tot 1 team x-aantal punten heeft gewonnen - spelen op tijd (punten tellen binnen bepaalde tijd)