



dribbele Stafette met afwerken



Date:	23/Jul/2020	Measurement:	10 x 30
Time:	N/A:N/A	Players:	8
Duration:	15	Level:	U5 - U14

Objective: Verbeteren van dribbelvaardigheid met richtingsverandering op snelheid.

Description: Van beide ploegen begint de voorste speler te dribbelen. Nadat hij om de 1e pion is gedribbeld, mag hij scoren op het kleine doel.

Als de bal de 1e stippellijn is gepasseerd kan de volgende speler in de rij starten. Zijn alle speler bij de 1e pion geweest, dribbel je naar de 2e pion, en uiteindelijk naar de 3e pion.

Doorschuiven naar de 2e (en 3e) pion kan ook als ALLE teamleden hebben gescoord, of op individuele basis na een doelpunt.

Het team dat als eerste klaar is na de 3e pion is winnaar.

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- extra opdracht geven bij de pion (passeren, coördinatie, zwakke been)
- scoren mag niet voorbij de pion / scoren mag overal
- ipv scoren de bal passen naar de volgende speler in de rij
- spelen met individuele scoren / teamscore