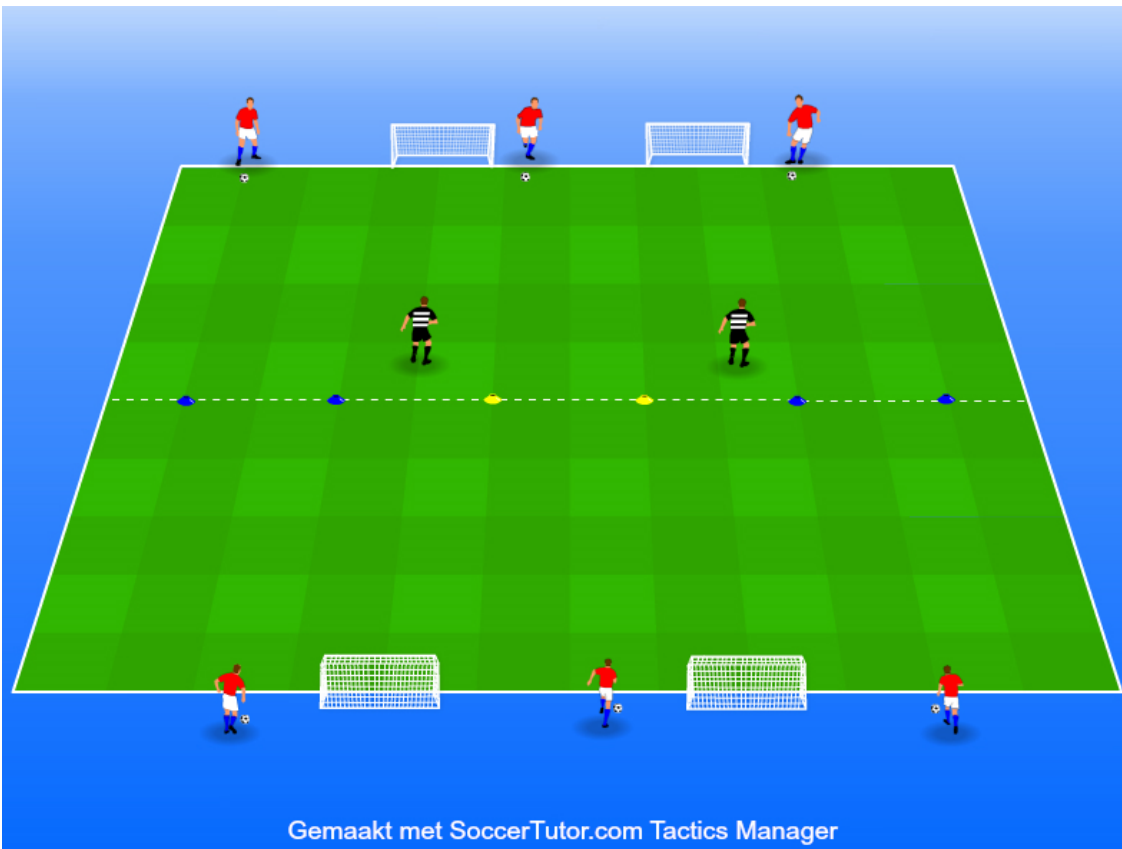




## dribbelspel oversteken met scoren



<b>Date:</b>	21/Jul/2020	<b>Measurement:</b>	20 x 30
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	8
<b>Duration:</b>	15	<b>Level:</b>	U5 - U14

**Objective:** Verbeteren van dribbelvaardigheid op snelheid met richtingsverandering.

**Description:** De bovenste 3 spelers beginnen tegelijkertijd met dribbelen en proberen over te steken naar de andere speelhelft. Deze mag je alleen betreden door de bal door de blauwe of gele poortjes te dribbelen. De 2 verdedigers proberen dit te voorkomen.

Verdedigers kunnen scoren als ze een bal veroveren: de speler die zijn bal kwijt is, is af (mogelijk oefeningen in loopladder laten doen).

**Coaching Points:** Stimulerend.

**Progression:**

- spelen met 1 of 2 verdedigers
- aanvallers laten scoren op de doeltjes na oversteken middellijn
- spelen met 2 teams van 3 tegen elkaar
- oversteken binnen een bepaalde tijd