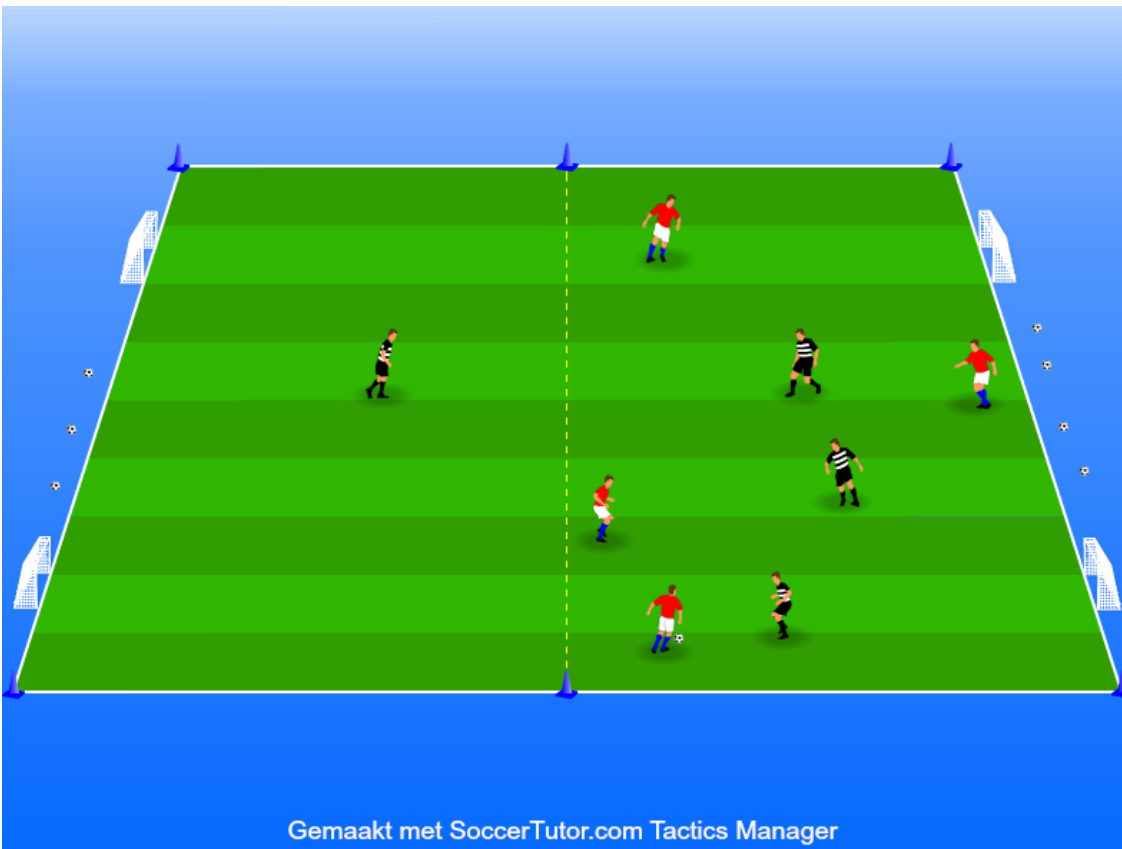




## 4 tegen 3 op 4 kleine doelen vanuit omschakeling



<b>Date:</b>	30/Jun/2020	<b>Measurement:</b>	30 x 40
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	8
<b>Duration:</b>	15	<b>Level:</b>	U8 - U14

**Objective:** Verbeteren van het uitspelen van overtal situatie op de hoogste snelheid.

**Description:** Op de aanvallende speelhelft speel je met 4 aanvallers tegen 3 verdedigers. Er mag worden gescoord op 2 kleine doelen zonder keeper.

Gaat de bal buiten het speelveld begint het andere team met de bal en probeert de 4 tegen 3 op de andere speelhelft uit te spelen.

Als het verdedigende team de bal verovert, mag het de spits (die niet heeft verdedigd) inspelen en schakelt iedereen om naar de andere speelhelft, zodat er 4 tegen 3 ontstaat. De spits moet eerst een medespeler hebben ingespeeld voordat er gescoord mag worden.

**Coaching Points:** Stimulerend.

**Progression:**

- scoren binnen een bepaalde tijd
- scoren mag alleen direct
- maximaal 2x raken in balbezit
- spits moet 1e bal laten vallen op 3e man