



## dynamische 5 tegen 1 met afwerken



<b>Date:</b>	25/Jul/2020	<b>Measurement:</b>	10 x 10
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	8
<b>Duration:</b>	15	<b>Level:</b>	U8 - U14

**Objective:** Verbeteren van passing en aanname onder weerstand.

**Description:** In het blauwe vierkant speel je 5 tegen 1. Bij de gele hoeken staan nog 2 spelers met bal. De speler die de 3e pass geeft in het blauwe vierkant vraagt daarna de bal aan de buitenkant om af te werken op doel. Deze 2 spelers wisselen van rol.

De gele hoekpionnen zijn allemaal voorzien van 3 ballen, zodat de speler die aan de buitenkant terecht komt, positie moet kiezen.

Doelpunten tellen als de bal blijft rollen en er niet voorbij de rode pion wordt geschoten. Verdediger krijgt punten door de bal te veroveren of buiten het blauwe vierkant te spelen.

**Coaching Points:** Stimulerend.

**Progression:**

- na elke 5 / 4 / 3 / 2 / 1 passes mag je afwerken
- maximaal 3x / 2x / 1x raken
- spelen met 5 tegen 1 / 4 tegen 2
- spelen in grote vorm (10 + 4 tegen 2)
- verplicht een andere hoekpion innemen dan de voorganger
- spelen op 2 grote doelen met keeper