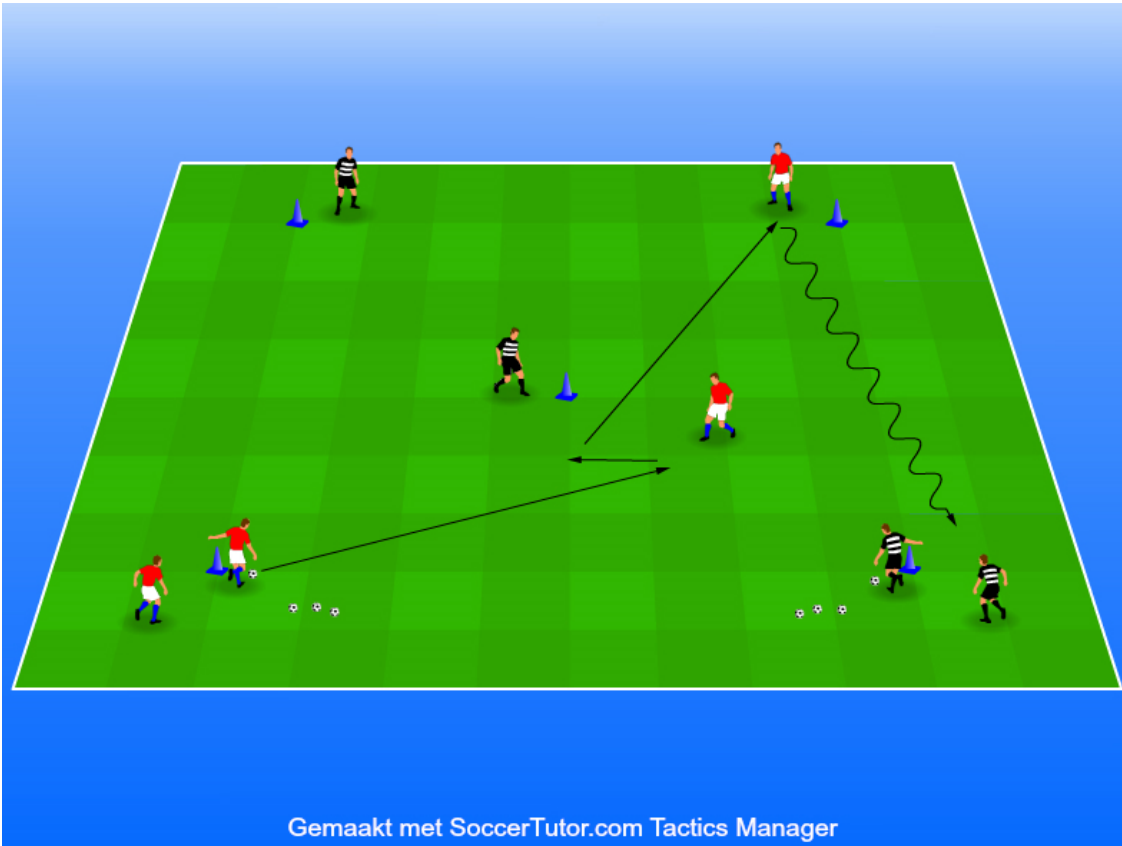




passen en trappen in 5-vorm



Date:	7/Jul/2020	Measurement:	30 x 30
Time:	N/A:N/A	Players:	8
Duration:	20	Level:	U8 - U14

Objective: Verbeteren van open aanbieden, passing en aanname van de bal.

Description: De speler bij de startpion wacht tot de middelste speler zich aan komt bieden (diagonaal, open, weg van de bal) en speelt hem in. Er volgt een kaats, waarna de 1e speler de bal diagonaal diep speelt op de verste speler. Deze neemt de bal aan en dribbelt naar het startpunt.

In hoog tempo spelen: als de kaats heeft plaatsgevonden, mag de andere kant starten met aanbieden en inspelen!

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- alles direct spel
- passing ipv dribbel bij het laatste station
- 1 tegen 1 duel met verdediger ipv dribbel bij het laatste station
- afwerken op doel ipv dribbel bij het laatste station