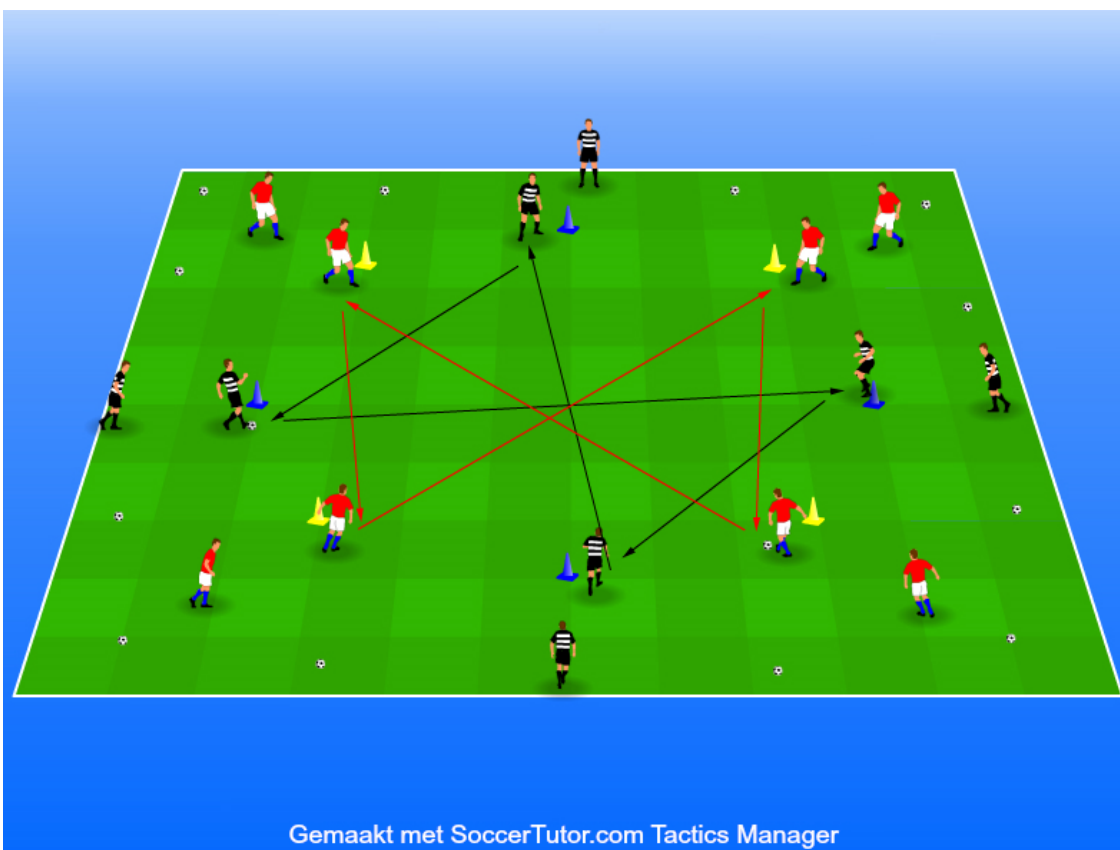




## passen en trappen met chaos



**Date:** 25/Jul/2020

**Measurement:** 20 x 20

**Time:** N/A:N/A

**Players:** 16

**Duration:** 15

**Level:** U8 - U14

**Objective:** Verbeteren van vrijlopen, passing en aanname onder weerstand.

**Description:** Het rode team bezet de gele pionnen (2 spelers per pion), en het zwarte team bezet de blauwe pionnen (2 spelers per pion). Dit blijft zo gedurende de oefening.

Passen volgens de aangegeven lijnen. Doorschuiven kan op de volgende manieren:

- met de klok mee (buitenom lopen)
- tegen de klok in (buitenom lopen)
- de bal volgen (door het spel heen lopen)
- de pion tegenover je bezetten (door het spel heen lopen)

**Coaching Points:** Stimulerend.

**Progression:**

- maximaal 3x / 2x raken
- de bal moet blijven rolen
- diverse manieren van doorschuiven hanteren
- voor beide teams andere manier van doorschuiven hanteren
- spelen met 2 ballen per team