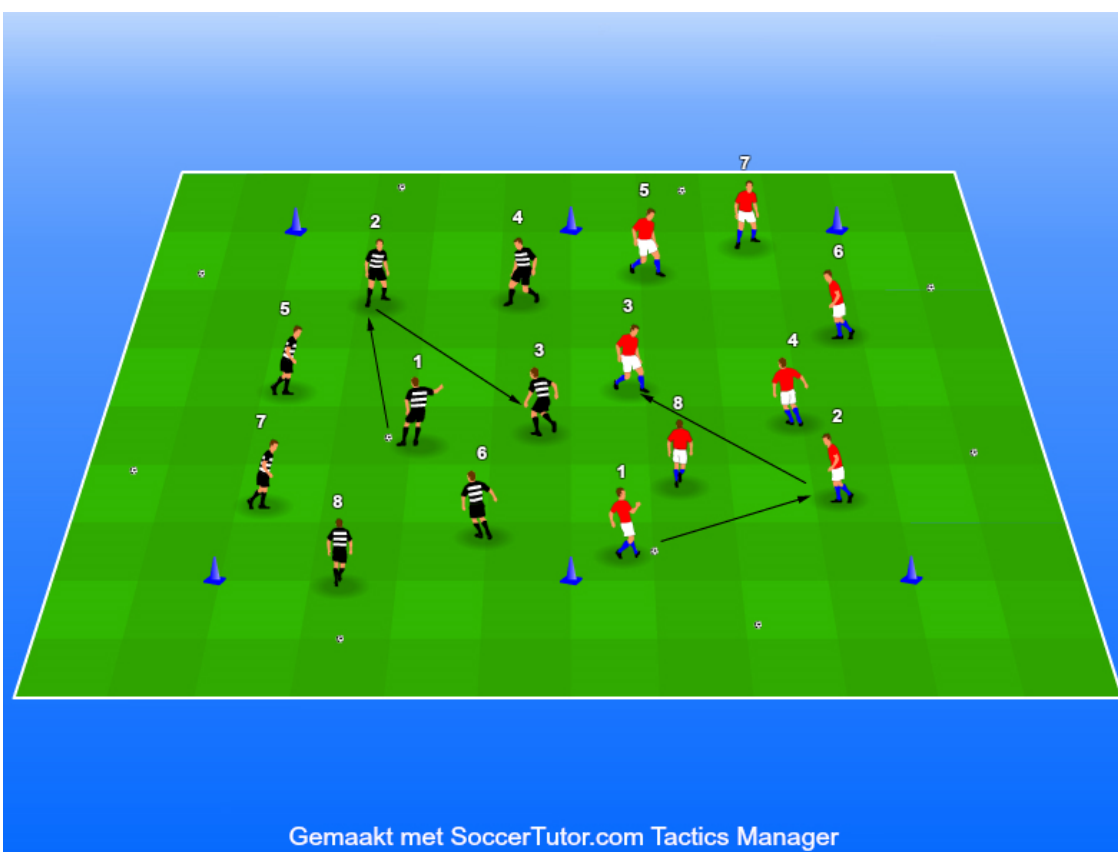




passen en trappen op nummervolgorde



Date: 7/Jul/2020

Measurement: 30 x 30

Time: N/A:N/A

Players: 16

Duration: 15

Level: U8 - U14

Objective: Verbeteren van open aanbieden, passing en aanname van de bal.

Description: Verdeel een vierkant in 2. In elke ruimte speelt 1 team. Elke speler van het team heeft een nummer. Op volgorde van nummers in laten spelen.

Op teken van de trainer wordt er in het grote vierkant gespeeld met beide teams door elkaar (inspelen blijft op nummervolgorde).

Mogelijk combineren met een extra bal per team (passen en / of gooien).

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- inspelen op nummervolgorde
- inspelen willekeurig
- inspelen willekeurig en bal gooien op nummervolgorde
- alles direct spel!
- spelen met 2 teams door elkaar
- spelen met 2 ballen per team