



ballen verzamelen vanuit dribbelspel



Date: 5/Jul/2020

Measurement: 30 x 30

Time: N/A:N/A

Players: 8

Duration: 20

Level: U5 - U14

Objective: Verbeteren van de dribbelvaardigheid op snelheid.

Description: In elke hoek starten 2 speler. Je mag het vierkant met de ballen betreden door de blauwe pionnen. Heb je een bal gepakt, dribbel je zo snel mogelijk door de rode pionnen en probeer je te scoren op het kleine doel bij je eigen starthoek.

Heb je gescoord mag je medespeler gaan. Heb je niet gescoord moet je medespeler de bal die geschoten is (en mis is gegaan) eerst terugleggen in het gele vierkant.

Zijn de ballen op, mag je een bal wegpakken bij een ander team (niet 2x op rij bij hetzelfde team, eerst gele vierkant betreden).

Coaching Points: Stimulerend.

Progression:

- spelen met 4 teams van 2 spelers
- loopladder toevoegen voor het betreden van het veld
- schieten voor een bepaalde lijn